



### [HUNGARIAN] NEM EHETEK GLUTÉNT

Kérem, győződjön meg róla, hogy az ételém még kis mennyiségben SEM tartalmaz búzát, árpát, rozst, tönkölyt, tritikálét vagy zabot, NEM érintkezett ezekkel, és NEM főzték ezekkel együtt az ételemet.

Glutént tartalmazhatnak az alábbi ételek: búzaliszt, tönkölyliszt, rozsliszt, zabliszt, szójaszós, pékáruk, levesek, kenyerek, szósok és tészták.

Kérem, NE használjon olyan kést, edényt, felületet vagy olajat, amelyet korábban glutént tartalmazó étel elkészítéséhez használt.

### [ENGLISH] I CANNOT EAT GLUTEN

Please make sure that my food does NOT contain, even in small amounts, wheat, barley, rye, spelt, triticale or oats, did NOT touch these and was NOT cooked together with these.

Gluten can be found in wheat flour, soy sauce, baked goods, bread, soups, pasta, sauces and dressing.

Please use CLEAN gloves, utensils, surfaces, cookware and frying oil when preparing my meal.

### [GERMAN] ICH KANN KEIN GLUTEN ESSEN

Bitte achten Sie darauf, dass mein Essen auch in geringen Mengen KEINEN Weizen, Gerste, Roggen, Dinkel, Triticale oder Hafer enthält, diese NICHT berührt hat und NICHT mit diesen zusammen gekocht wurde.

Gluten ist in Weizenmehl, Sojasauce, Backwaren, Brot, Suppen, Nudeln, Saucen und Dressings enthalten.

Bitte verwenden Sie bei der Zubereitung meiner Mahlzeit SAUBERE Handschuhe, Utensilien, Oberflächen, Kochgeschirr und Frittieröl.

### [TURKISH] GLUTEN YIYEMİYORUM

Lütfen yiyeceklerimin az miktarda da olsa buğday, arpa, çavdar, kavuzlu buğday, tritikale veya yulaf İÇERMESİ, bunlara dokunmadığından ve bunlarla birlikte pişirilmediğinden emin olun.

Gluten buğday unu, soya sosu, unlu mamüller, ekmek, çorbalar, makarna, soslar ve soslarda bulunur. Yemeğimi hazırlarken lütfen TEMİZ eldivenler, mutfak eşyaları, yüzeyler, pişirme kapları ve kızartma yağı kullanın.

### [ARABIC] لا أستطيع تناول الغلوتين

يرجى التأكد من أن طعامي لا يحتوي ، حتى بكميات صغيرة ، على القمح أو الشعير أو الجاودار أو الحنطة أو الشعير أو الشوفان ، ولم يلمسها ولم يتم طهيها معاً.

يمكن العثور على الغلوتين في دقيق القمح وصلصة الصويا والسلع المخبوزة والخبز والحساء والمعكرونة والصلصات والمرق. يرجى استخدام القفازات والأواني والأسطح وأدوات الطهي وزيت القلي النظيفة عند تحضير وجبتي.



Bizonyos fenti nyelvű verziókat Google Translate programmal fordítottunk. Az idegenvezető és/vagy a guest relation manager segíthet pontosítani. Irodánk és az utazásszervező sem vállal felelősséget azért, hogy a fenti kéréseket a szálloda be fogja tartani, vagy egyéb előírások betartásáért, amelyek szükségesek lehetnek. Ezek az irányelvek általánosak, az Ön orvosa fogja Önnek a személyre szóló tanácsokat megadni. Utazás foglalás: [www.divehardtours.com](http://www.divehardtours.com).



#### **[GREEK] ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΦΑΩ ΓΛΟΥΤΕΝΗ**

Παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι το φαγητό μου ΔΕΝ περιέχει, ακόμη και σε μικρές ποσότητες, σιτάρι, κριθάρι, σίκαλη, ξόρκι, τριτικάλε ή βρώμη, ΔΕΝ τα άγγιξε και ΔΕΝ μαγειρεύτηκε μαζί με αυτά.

Η γλουτένη μπορεί να βρεθεί στο αλεύρι σίτου, τη σάλτσα σόγιας, τα αρτοσκευάσματα, το ψωμί, τις σουπές, τα ζυμαρικά, τις σάλτσες και το dressing.

Χρησιμοποιήστε ΚΑΘΑΡΑ γάντια, σκεύη, επιφάνειες, μαγειρικά σκεύη και τηγανέλαιο όταν ετοιμάζετε το γεύμα μου.

#### **[SPANISH] NO PUEDO COMER GLUTEN**

Por favor, asegúrese de que mi comida NO contenga, ni siquiera en pequeñas cantidades, trigo, cebada, centeno, espelta, triticale o avena, NO los tocó y NO se cocinó junto con estos.

El gluten se puede encontrar en la harina de trigo, la salsa de soya, los productos horneados, el pan, las sopas, las pastas, las salsas y los aderezos.

Utilice guantes, utensilios, superficies, utensilios de cocina y aceite para freír LIMPIOS al preparar mi comida.



Bizonyos fenti nyelvű verziókat Google Translate programmal fordítottunk. Az idegenvezető és/vagy a guest relation manager segíthet pontosítani. Irodánk és az utazásszervező sem vállal felelősséget azért, hogy a fenti kéréseket a szálloda be fogja tartani, vagy egyéb előírások betartásáért, amelyek szükségesek lehetnek. Ezek az irányelvek általánosak, az Ön orvosa fogja Önnek a személyre szóló tanácsokat megadni. Utazás foglalás: [www.divehardtours.com](http://www.divehardtours.com).